

CARDÁPIO ALMOÇO

Novembro
2024

Diariamente é servido arroz, arroz integral e feijão.

Todos os molhos são servidos separados das preparações.

As preparações empanadas e crocantes são feitas no forno

O cardápio poderá sofrer alterações, devido à safra de alguns alimentos.

it's cool

Segunda-feira (04)

Kibe assado recheado
Cubos de frango grelhados
Macarrão na manteiga (molho sugo)
Brócolis com couve flor
Farofa simples
Saladas de Alface e Tomate
Arco Íris, Mix de grãos
Melancia e Melão
Sucos maracujá e uva

Segunda-feira (11)

Lasanha a bolonhesa
Cubo de frango grelhado
Arroz Biro Biro
Abobrinha Primavera
Farofa simples
Saladas de Alface e Tomate,
Beterraba e Feijão Branco
Melão e Banana
Suco de Acerola e Morango

Segunda – feira (18)

Carne moída
Frango grelhado
Espaguete ao molho rosee
Seleta de legumes
Farofa simples
Saladas de Alface e Tomate
Cenoura ralada e feijão fradinho
Maçã e Little Chefs
Sucos de limão e morango

Segunda – feira (25)

Isclas de carne
Frango grelhado (molho ervas)
Polenta cremosa
Legumes assados
Farofa com ovos
Salada de Alface e Tomate, Broto de alface e trigo em grãos
Mamão e Laranja
Sucos de morango e Goiaba

Terça-feira (05)

Bife grelhado (molho rotij)
Fricasse de frango
Batata Palha
Ratatouille
Farofa de lentilha
Saladas de Alface e Tomate
Pepino, Ervilha
Maçã e Pudim bicolor
Suco de Pêssego e Laranja

Terça-feira (12)

Salmão assado (molho maracujá)
Bife acebolado
Purê de batata
Cenoura com vagem refogados
Farofa simples
Saladas de Alface e Tomate, Tabule e Repolho bicolor
Mousse de maracujá e maçã
Sucos de Acerola e Maracujá

Terça – feira (19)

Bife ao Molho de Queijo
Frango assado
Risoto Milanês
Brocolis sautee
Farofa de banana
Saladas de Alface e Tomate, beterraba
Quinoa
Little Chefs e laranja
Suco de maracujá e Manga

Terça – feira (26)

Omelete assado espinafre
Frango grelhado (molho sugo)
Batata Corada
Cenoura com milho
Farofa rica
Salada de Alface e Tomate,
Rúcula e Feijão fradinho
Manga picada e Gelatina
Suco de Abacaxi e chá gelado

Quarta-feira (06)

Isclas de Carne (molho escuro)
Frango Assado com mostarda
Risoto Napolitano
Legumes Sautee
Farofa crocante
Saladas de Alface e Tomate
Mix verde, Grão de bico
Abacaxi e Melancia
Suco de morango e Nemo

Quarta-feira (13)

Lombo assado
Frango a jardineira
Macarrão colorido
Brócolis com tomate
Farofa com ovos
Salada Tomate e Alface, Arco íris,
feijão fradinho
Manga e Abacaxi
Sucos de Uva e Pêssego

Quarta – feira (20)

FERIADO

Quarta – feira (27)

Bife ao molho Roti
Cubos de frango agridoce
Talhaçim na manteiga
Acelga com bacon
Farofa simples
Salada de Alface e Tomate,
Beterraba e Ervilha
Abacaxi e Banana
Suco de Tangerina e Uva

Quinta-feira (07)

Cubos Suínos ao barbecue
Frango grelhado
Polenta cremosa
Vagem com abobrinha
Farofa especial
Saladas de Alface e Tomate
Beterraba ralada e Trigo em grãos
Frutas picadas c ganache e Maçã
Suco de limão e Uva

Quinta-feira (14)

Isclas de carne grelhadas
Omelete assado c queijo
Polenta gratinada
Mix de legumes na chapa
Farofa simples
Saladas de Alface e Tomate
Cenoura e Soja em grãos
Pudim de baunilha com calda e Melancia
Sucos de Abacaxi e Morango

Quinta-feira (21)

Kibe assado
Frango grelhado ao molho de ervas
Espaguete a carbonara
Cenoura com ervilha
Farofa rica
Saladas de Alface e Tomate, Repolho
Grão de bico
Little Chefs e Banana
Suco de Abacaxi e Melancia

Quinta – feira (28)

Peru assado
Bife a pizzaiolo
Purê de Batata
Abóbora refogada
Farofa Rica
Salada de Alface e Tomate,
Repolho com milho e grão de bico
Mousse de chocolate e Manga
Suco de Limão e Pêssego

Sexta-feira (01)

Lasanha a bolonhesa
Frango grelhado
Arroz Biro Biro
Abobrinha colorida
Farofa simples
Saladas de Alface e Tomate
Cenoura ralada, trigo em grãos
Manga picada e Mix de frutas
Sucos de Abacaxi e Chá gelado

Sexta-feira(08)

Bife ao molho de queijo
Frango xadrez (molho separado)
Talhaçim (molho separado)
Legumes a chinesa
Farofa Simples
Saladas de Alface e Tomate, broto de alface e soja em grãos
Banana e Mix de frutas
Suco de Goiaba e Melancia

FERIADO

Sexta-feira (22)

Alcatra acebolada
Frango assado
Creme de milho
Brócolis refogado
Farofa simples
Salada de alface, tomate e Pepino
Grãos
Melancia e Melão
Sucos de limão e Uva

Sexta – feira (29)

Isclas de carne
Frango a parmegiana
Yakissoba
Legumes quentes
Farofa simples
Salada de Alface e Tomate,
Cenoura Ralada, Soja
Tangerina e Melancia
Suco de Morango e Shrek

*O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à safra de algumas frutas e verduras.