

CARDÁPIO SEMANAL

6 a 8 meses

Semana: 1 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Tangerina e Melancia

Almoço:
Arroz/Feijão
Frango em cubos
Batata assada
Abobrinha colorida
Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:
Melão e banana

Pré Jantar:
Arroz, Feijão e Carne moída

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

6 a 8 meses

Semana: 04 a 08 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:
Banana e Laranja

Almoço:
Arroz/Feijão
Kibe
Penne ao sugo
Brócolis
Sal: Tomate picadinho

Lanche Tarde:
Uva e Maçã

Pré Jantar:
Sopa de frango com legumes
Pão massinha

Terça-feira

Lanche Manhã:
Manga e Kiwi

Almoço:
Arroz/Feijão
Frango desfiado
Batata cozida
Abobrinha
Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:
Mamão e Melancia

Pré Jantar:
Sopa Minestra
Pão Caseiro

Quarta-feira

Lanche Manhã:
Tangerina e Melão

Almoço:
Arroz/Feijão
Isclas de carne
Risoto napolitano
Couve flor
Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:
Uva e banana

Pré Jantar:
Risotinho c/ Carne

Quinta-feira

Lanche Manhã:
Abacaxi e Morango

Almoço:
Arroz/Feijão
Frango em cubos
Polenta
Vagem e abobrinha
Sal: Beterraba ralada

Lanche Tarde:
Manga e Abacaxi

Pré Jantar:
Arroz, feijão e carne
Pão Caseiro

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Melancia e Melão

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne desfiada
Penne colorido
Brócolis
Sal: Tomate picadinho

Lanche Tarde:
Banana e Mix de frutas

Pré Jantar:
Risoto de frango

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

6 a 8 meses

Semana: 11 a 15 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:
Melão e Maçã

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne moída
Risoto de tomate
Abobrinha
Sal: Beterraba ralada

Lanche Tarde:
Banana e Melancia

Pré Jantar:
Minestra
Pão massinha

Terça-feira

Lanche Manhã:
Uva e Manga

Almoço:
Arroz/Feijão
Salmão assado
Purê de batata
Cenoura com vagem
Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:
Mamão a Melão
Pré Jantar:
Sopa de aipim c/ carne
Pão Caseiro

Quarta-feira

Lanche Manhã:
Tangerina e Abacaxi

Almoço:
Arroz/Feijão
Frango em cubos
Macarrão conchinha com molho
Brócolis
Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:
Uva e Banana
Pré Jantar:
Arroz, Feijão, carne

Quinta-feira

Lanche Manhã:
Morango e laranja

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne em cubos
Polenta
Cenoura
Sal: Tomate picadinho

Lanche Tarde:
Melancia e Manga

Pré Jantar:
Polenta com molho de frango

Sexta-feira

feriado

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

6 a 8 meses

Semana: 18 a 22 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:
Mamão e Maçã

Almoço:
Arroz/Feijão
Carne moída
Penne
Seleta de legumes
Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:
Melancia e Abacaxi

Pré Jantar:
Sopa de feijão com macarrão e legumes
Pão fatiado

Terça-feira

Lanche Manhã:
Banana e Melancia

Almoço:
Arroz / Feijão
Carne desfiada
Risoto de napolitano
Brócolis
Sal: beterraba ralada

Lanche Tarde:
Kiwi e Melão

Pré Jantar:
Arroz, feijão e Carne

Quarta-feira

feriado

Quinta-feira

Lanche Manhã:
Manga e Melão

Almoço:
Arroz/Feijão
kibe
Batata sautee
Cenoura com ervilha
Sal: tomate picadinho

Lanche Tarde:
Laranja e mamão

Pré Jantar:
Sopa de frango com legumes e macarrão
Pão massinha

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Maçã e Melancia

Almoço:
Arroz/Feijão
Alcatra em iscas
Creme de milho
Brócolis
Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:
Banana e Morango

Pré Jantar:
Macarrão com frango desfiado

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

6 a 8 meses

Semana: 25 a 29 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Kiwi e Laranja

Almoço:

Arroz/Feijão

Carne moída

Polenta

Cenoura sautee

Sal: Tomate picadinho

Lanche Tarde:

Morango e maçã

Pré Jantar:

Arroz, feijão e frango desfiado

Terça-feira

Lanche Manhã:

Melão e Abacaxi

Almoço:

Arroz/Feijão

Frango em cubos

Batata assada

Cenoura com milho

Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:

Banana e Mamão

Pré Jantar:

Sopa creme de batata, legumes e frango

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Goiaba e Melancia

Almoço:

Arroz/Feijão

Carne desfiada

Penne com legumes

abobrinha

Sal: Beterraba cozida

Lanche Tarde:

Manga e Mix de frutas

Pré Jantar:

Risoto de frango

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Banana e Melão

Almoço:

Arroz/Feijão

Peru desfiado

Purê de batata

Abóbora

Sal: tomate picadinho

Lanche Tarde:

Uva e Melancia

Pré Jantar:

Macarrão a bolonhesa

Sexta-feira

Lanche Manhã:

Manga e Uva

Almoço:

Arroz/Feijão

Carne em iscas

Penne ao sugo

Vagem

Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:

Salada de frutas

Pré Jantar:

Arroz, feijão e Carne desfiada