

# CARDÁPIO SEMANAL

9 a 12 meses

Semana: 1 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

**Lanche Manhã:**  
Tangerina e Melancia

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Frango em cubos  
Batata assada  
Abobrinha colorida  
**Sal:** Cenoura ralada

**Lanche Tarde:**  
Melão e banana

**Pré Jantar:**  
Arroz, Feijão e Carne moída

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

# CARDÁPIO SEMANAL

9 a 12 meses

Semana: 04 a 08 de novembro

HMMM

## Segunda-feira

**Lanche Manhã:**  
Banana e Laranja

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Kibe  
Penne ao sugo  
Brócolis  
**Sal:** Tomate picadinho

**Lanche Tarde:**  
Uva e Maçã

**Pré Jantar:**  
Sopa de frango com legumes  
Pão massinha

## Terça-feira

**Lanche Manhã:**  
Manga e Kiwi

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Frango desfiado  
Batata cozida  
Abobrinha  
**Sal:** Pepino ralado

**Lanche Tarde:**  
Mamão e Melancia

**Pré Jantar:**  
Sopa Minestra  
Pão Caseiro

## Quarta-feira

**Lanche Manhã:**  
Tangerina e Melão

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Isclas de carne  
Risoto napolitano  
Couve flor  
**Sal:** Cenoura ralada

**Lanche Tarde:**  
Uva e banana

**Pré Jantar:**  
Risotinho c/ Carne

## Quinta-feira

**Lanche Manhã:**  
Abacaxi e Morango

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Frango em cubos  
Polenta  
Vagem e abobrinha  
**Sal:** Beterraba ralada

**Lanche Tarde:**  
Manga e Abacaxi

**Pré Jantar:**  
Arroz, feijão e carne  
Pão Caseiro

## Sexta-feira

**Lanche Manhã:**  
Melancia e Melão

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Carne desfiada  
Penne colorido  
Brócolis  
**Sal:** Tomate picadinho

**Lanche Tarde:**  
Banana e Mix de frutas

**Pré Jantar:**  
Risoto de frango

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

# CARDÁPIO SEMANAL

9 a 12 meses

Semana: 11 a 15 de novembro

HMMM

## Segunda-feira

**Lanche Manhã:**  
Melão e Maçã

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Carne moída  
Risoto de tomate  
Abobrinha  
**Sal:** Beterraba ralada

**Lanche Tarde:**  
Banana e Melancia

**Pré Jantar:**  
Minestra  
Pão massinha

## Terça-feira

**Lanche Manhã:**  
Uva e Manga

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Salmão assado  
Purê de batata  
Cenoura com vagem  
**Sal:** Pepino ralado

**Lanche Tarde:**  
Mamão a Melão  
**Pré Jantar:**  
Sopa de aipim c/ carne  
Pão Caseiro

## Quarta-feira

**Lanche Manhã:**  
Tangerina e Abacaxi

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Frango em cubos  
Macarrão conchinha com molho  
Brócolis  
**Sal:** Cenoura ralada

**Lanche Tarde:**  
Uva e Banana  
**Pré Jantar:**  
Arroz, Feijão, carne

## Quinta-feira

**Lanche Manhã:**  
Morango e laranja

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Carne em cubos  
Polenta  
Cenoura  
**Sal:** Tomate picadinho

**Lanche Tarde:**  
Melancia e Manga

**Pré Jantar:**  
Polenta com molho de frango

## Sexta-feira

feriado

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

9 a 12 meses

Semana: 18 a 22 de novembro

HMMM

## Segunda-feira

**Lanche Manhã:**  
Mamão e Maçã

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Carne moída  
Penne  
Seleta de legumes  
**Sal:** Cenoura ralada

**Lanche Tarde:**  
Melancia e Abacaxi

**Pré Jantar:**  
Sopa de feijão com macarrão e legumes  
Pão fatiado

## Terça-feira

**Lanche Manhã:**  
Banana e Melancia

**Almoço:**  
Arroz / Feijão  
Carne desfiada  
Risoto de napolitano  
Brócolis  
**Sal:** beterraba ralada

**Lanche Tarde:**  
Kiwi e Melão

**Pré Jantar:**  
Arroz, feijão e Carne

## Quarta-feira

feriado

## Quinta-feira

**Lanche Manhã:**  
Manga e Melão

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
kibe  
Batata sautee  
Cenoura com ervilha  
**Sal:** tomate picadinho

**Lanche Tarde:**  
Laranja e mamão

**Pré Jantar:**  
Sopa de frango com legumes e macarrão  
Pão massinha

## Sexta-feira

**Lanche Manhã:**  
Maçã e Melancia

**Almoço:**  
Arroz/Feijão  
Alcatra em iscas  
Creme de milho  
Brócolis  
**Sal:** Pepino ralado

**Lanche Tarde:**  
Banana e Morango

**Pré Jantar:**  
Macarrão com frango desfiado

it's cool

# CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

9 a 12 meses

Semana: 25 a 29 de novembro

HMMM

## Segunda-feira

### Lanche Manhã:

Kivi e Laranja

### Almoço:

Arroz/Feijão

Carne moída

Polenta

Cenoura sautee

**Sal:** Tomate picadinho

### Lanche Tarde:

Morango e maçã

### Pré Jantar:

Arroz, feijão e frango desfiado

## Terça-feira

### Lanche Manhã:

Melão e Abacaxi

### Almoço:

Arroz/Feijão

Frango em cubos

Batata assada

Cenoura com milho

**Sal:** Pepino ralado

### Lanche Tarde:

Banana e Mamão

### Pré Jantar:

Sopa creme de batata, legumes e frango

## Quarta-feira

### Lanche Manhã:

Goiaba e Melancia

### Almoço:

Arroz/Feijão

Carne desfiada

Penne com legumes

abobrinha

**Sal:** Beterraba cozida

### Lanche Tarde:

Manga e Mix de frutas

### Pré Jantar:

Risoto de frango

## Quinta-feira

### Lanche Manhã:

Banana e Melão

### Almoço:

Arroz/Feijão

Peru desfiado

Purê de batata

Abóbora

**Sal:** tomate picadinho

### Lanche Tarde:

Uva e Melancia

### Pré Jantar:

Macarrão a bolonhesa

## Sexta-feira

### Lanche Manhã:

Manga e Uva

### Almoço:

Arroz/Feijão

Carne em iscas

Penne ao sugo

Vagem

**Sal:** Cenoura ralada

### Lanche Tarde:

Salada de frutas

### Pré Jantar:

Arroz, feijão e Carne desfiada

it's cool