

CARDÁPIO SEMANAL

Kinder I

Semana: 1 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Omelete com tomate cereja
Tangerina e Melancia

Almoço:
Arroz/Feijão
Frango em cubos
Batata assada
Abobrinha colorida
Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:
Pão com requeijão
Melão e banana

Pré Jantar:
Arroz, Feijão e Carne moída

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

Kinder I

Semana: 04 a 08 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Mini pão de queijo
Banana e Laranja

Almoço:

Arroz/Feijão
Kibe
Penne ao sugo
Brócolis

Sal: Tomate picadinho

Lanche Tarde:

Mini Sfiha de carne
Uva e Maçã

Pré Jantar:

Sopa de frango, legumes
macarrão
Pão massinha

Terça-feira

Lanche Manhã:

Pão com patê de frango (servido
separado)
Manga e Kiwi

Almoço:

Arroz/Feijão
Frango desfiado
Batata cozida
Abobrinha

Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:

Bolo de cacau
Mamão e Melancia

Pré Jantar:

Sopa Minestra
Pão Caseiro

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Bolinho de arroz com legumes
Tangerina e Melão

Almoço:

Arroz/Feijão
Iscas de carne
Risoto napolitano
Couve flor

Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:

Pão com ovos mexidos
Uva e banana

Pré Jantar:

Risotinho c/ Carne

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Queijo quente
Abacaxi e Morango

Almoço:

Arroz/Feijão
Frango em cubos
Polenta
Vagem e abobrinha

Sal: Beterraba ralada

Lanche Tarde:

Panqueca americana caseira sem
açúcar
Manga e Abacaxi

Pré Jantar:

Arroz, feijão e carne
Pão Caseiro

Sexta-feira

Lanche Manhã:

Pão de batata com frango
Melancia e Melão

Almoço:

Arroz/Feijão
Carne desfiada
Penne colorido
Brócolis

Sal: Tomate picadinho

Lanche Tarde:

Biscoito de Polvilho
Banana e Mix de frutas

Pré Jantar:

Macarrão com frango

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

Kinder I

Semana: 11 a 15 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Pão com ovo cozido
Melão e Maçã

Almoço:

Arroz/Feijão
Carne moída
Risoto de tomate
Abobrinha
Sal: Beterraba ralada

Lanche Tarde:

Queijo quente
Banana e Melancia

Pré Jantar:

Minestra
Pão massinha

Terça-feira

Lanche Manhã:

Torta de legumes com frango
Uva e Manga

Almoço:

Arroz/Feijão
Salmão assado
Purê de batata
Cenoura com vagem
Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:

Pão de cenoura com requeijão
caseiro

Mamão a Melão

Pré Jantar:

Macarrão a bolonhesa

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Panqueca americana com geleia
caseira
Tangerina e Abacaxi

Almoço:

Arroz/Feijão
Frango em cubos
Macarrão conchinha com molho
Brócolis
Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:

Milho verde cozido
Uva e Banana

Pré Jantar:

Arroz, Feijão, frango

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Pão com requeijão caseiro
Morango e laranja

Almoço:

Arroz/Feijão
Carne em cubos
Polenta
Cenoura
Sal: Tomate picadinho

Lanche Tarde:

Bolo de cenoura com cacau
Melancia e Manga

Pré Jantar:

Purê de batata com carne

Sexta-feira

feriado

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Kinder I

Semana: 18 a 22 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Pão de queijo
Mamão e Maçã

Almoço:

Arroz/Feijão
Carne moída
Penne
Seleta de legumes
Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:

Mini pão francês com carne
moída
Melancia e Abacaxi

Pré Jantar:

Sopa de feijão com macarrão e
legumes
Pão fatiado

Terça-feira

Lanche Manhã:

Pão com ovos mexidos
Banana e Melancia

Almoço:

Arroz / Feijão
Carne desfiada
Risoto de napolitano
Brócolis
Sal: beterraba ralada

Lanche Tarde:

Waffle caseiro c geléia caseira
Kiwi e Melão

Pré Jantar:

Purê de batata com carne desfiada

Quarta-feira

feriado

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Sfiha de carne
Manga e Melão

Almoço:

Arroz/Feijão
kibe
Batata sautee
Cenoura com ervilha
Sal: tomate picadinho

Lanche Tarde:

Chipa
Laranja e mamão

Pré Jantar:

Sopa de frango com legumes e
macarrão
Pão massinha

Sexta-feira

Lanche Manhã:

Dadinho de tapioca com geléia
Maçã e Melancia

Almoço:

Arroz/Feijão
Alcatra em iscas
Creme de milho
Brócolis

Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:

Biscoito de Fubá
Banana e Morango

Pré Jantar:

Macarrão a bolonhesa

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Kinder I

Semana: 25 a 29 de novembro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Sfiha de frango
Kiwi e Laranja

Almoço:

Arroz/Feijão
Carne moída
Polenta
Cenoura sautee
Sal: Tomate picadinho

Lanche Tarde:

Muffin de cacau
Morango e maçã

Pré Jantar:

Arroz, feijão e frango desfiado

Terça-feira

Lanche Manhã:

Panqueca com geleia caseira
Melão e Abacaxi

Almoço:

Arroz/Feijão
Frango em cubos
Batata assada
Cenoura com milho
Sal: Pepino ralado

Lanche Tarde:

Pão com requeijão caseiro
Banana e Mamão

Pré Jantar:

Minestra

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Pão de cenoura com ovos
mexidos
Goiaba e Melancia

Almoço:

Arroz/Feijão
Carne desfiada
Penne com legumes
abobrinha
Sal: Beterraba cozida

Lanche Tarde:

Mini Pizza de queijo e milho
Manga e Mix de frutas

Pré Jantar:

Risoto de frango

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Mini Pão de queijo
Banana e Melão

Almoço:

Arroz/Feijão
Peru desfiado
Purê de batata
Abóbora
Sal: tomate picadinho

Lanche Tarde:

Bolo de maçã
Uva e Melancia
Pré Jantar:
Macarrão a bolonhesa

Sexta-feira

Lanche Manhã:

Omelete com tomate cereja
Manga e Uva

Almoço:

Arroz/Feijão
Carne em iscas
Penne ao sugo
Vagem

Sal: Cenoura ralada

Lanche Tarde:

Cookie de cacau
Salada de frutas

Pré Jantar:

Arroz, feijão e Carne desfiada

it's cool