

CARDÁPIO SEMANAL

Kinder II

Semana: 1 a 4 de Outubro

HMMM

Segunda-feira

Terça-feira

Quarta-feira

Quinta-feira

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Waffle caseiro com geleia de fruta caseira
Melancia e abacaxi

Lanche Tarde:
Mini pão de batata com frango
Laranja e Uva

Pré Jantar:
Sopa de carne com legumes
Pão de forma

Lanche Manhã:
Ovos mexidos com pão
Mamão e Melão

Lanche Tarde:
Bolo de Banana
Maçã inteira e Melancia

Pré Jantar:
Polenta com molho de carne

Lanche Manhã:
Esfiha de carne
Banana e Kiwi

Lanche Tarde:
Mini pizza de Frango
Tangerina e Uva

Pré Jantar:
Macarrão com carne moída

Lanche Manhã:
Queijo quente
Manga e Melancia

Lanche Tarde:
Biscoito de arroz com geléia
Banana e Morango

Pré Jantar:
Canja
Pão caseiro

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

Kinder II

Semana: 07 a 11 de Outubro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Pão de cenoura com queijo
Mamão e Melancia

Lanche Tarde:

Bolo de Fubá
Maçã e Abacaxi

Pré Jantar:

Sopa de frango com legumes
Pão massinha

Terça-feira

Lanche Manhã:

Esfiha de frango
Banana e Melão

Lanche Tarde:

Muffin de legumes
Uva e Tangerina

Pré Jantar:

Sopa Minestra
Pão Caseiro

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Pão de forma c ovos mexidos
Manga e Mamão

Lanche Tarde:

Mini Chipa
Morango e Laranja

Pré Jantar:

Risotinho c/ Carne

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Dadinho de tapioca
Melancia e Pera

Lanche Tarde:

Bolo de laranja
Melancia e Kiwi

Pré Jantar:

Sopa de aipim c/ carne
Pão Caseiro

Sexta-feira

RECESSO

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL

Kinder II

Semana: 14 a 18 de Outubro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:
Queijo quente
Banana e Mamão

Lanche Tarde:
Mufin de cacau
Banana e Manga

Pré Jantar:
Minestra
Pão massinha

Terça-feira

Lanche Manhã:
Mini Pão integral com queijo
Abacaxi e Melão

Lanche Tarde:
Bolo de laranja
Maçã e Kiwi

Pré Jantar:
Sopa de aipim c/ carne
Pão Caseiro

Quarta-feira

Lanche Manhã:
Biscoito de arroz c geleia
Uva e morango

Lanche Tarde:
Ovos mexidos com pão
Mamão com passas

Pré Jantar:
Arroz, Feijão, carne

Quinta-feira

Lanche Manhã:
Pão de queijo
Laranja e pera

Lanche Tarde:
Ovo cozido
Melão e Uva

Pré Jantar:
Polenta com molho de frango

Sexta-feira

Lanche Manhã:
Pão de beterraba com queijo
Tangerina e manga

Lanche Tarde:
Muffins de chocolate
Melancia e salada de frutas

Pré Jantar:
Purê de batata
Carne moída

- Todas as preparações são realizadas sem adição de açúcar, somente açúcares dos ingredientes naturais;
- Todas as carnes desfiadas/picadas.

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Kinder II

Semana: 21 a 25 de Outubro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Ovo mexido com pão
Abacaxi e uva

Lanche Tarde:

Mini pizza de queijo
Melancia e Maçã

Pré Jantar:

Sopa de feijão com macarrão
Pão francês

Terça-feira

Lanche Manhã:

Pão de cenoura com queijo
Mamão e Morango

Lanche Tarde:

Panqueca com geleia caseira sem
açúcar
Laranja e Banana

Pré Jantar:

Polenta com molho de frango

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Waffle com geléia
Tangerina e Uva

Lanche Tarde:

Bolo de maçã
Manga e Melancia

Pré Jantar:

Purê de batata com carne desfiada

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Pão de queijo
Laranja e Abacaxi

Lanche Tarde:

Biscoito de polvilho
Tangerina e Melão

Pré Jantar:

Sopa de frango com legumes e
macarrão
Pão massinha de cenoura

Sexta-feira

Lanche Manhã:

Esfiha de carne
Maçã inteira e melancia

Lanche Tarde:

Cookies de cacau
Banana e Manga

Pré Jantar:

Creme de abóbora com carne

it's cool

CARDÁPIO SEMANAL ALMOÇO

Kinder II

Semana: 28 a 31 de Outubro

HMMM

Segunda-feira

Lanche Manhã:

Omelete
Laranja e banana

Lanche Tarde:

Bolo de cenoura com cacau
Melão e melancia

Pré Jantar:

Polenta com frango
desfiado

Terça-feira

Lanche Manhã:

Mini Esfiha de carne
Tangerina e Maçã

Lanche Tarde:

Bolo de banana
Kiwi e Manga

Pré Jantar:

Arroz, feijão e frango em
cubos

Quarta-feira

Lanche Manhã:

Chipa
Pera e Uva

Lanche Tarde:

Queijo quente
Melão e Morango

Pré Jantar:

Purê de batata com carne
móida

Quinta-feira

Lanche Manhã:

Pão com requeijão
Mamão e melancia

Lanche Tarde:

Bolo de cacau
Manga e Goiaba

Pré Jantar:

Sopa de carne com legumes
e macarrão
Pão de forma

Sexta-feira

it's cool